

СОГЛАСОВАНО:
Врач Мамадалиева Н.Ш.

УТВЕРЖДАЮ
Ефимова Т.Н. Заведующий ГБДОУ № 151
Т.Н. Ефимова
Приказ № 34 от 01.09.23

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ разновозрастной группы № (сентябрь)

Прием вновь поступающих детей проводится по графику, согласованному с родителями, устанавливается индивидуальный режим для каждого ребенка (1-2 раза в неделю).

Первое время по желанию родителей дети могут находиться в учреждении неполный день, а всего несколько часов.

Первое время не проводится утренняя гимнастика и занятия, а организуются индивидуальные контакты педагогов и специалистов с детьми на основе неформального общения.

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Примечание
Утренний прием, коммуникативные игры, индивидуальное свободное общение педагога и ребенка, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Совместная деятельность воспитателя и детей, индивидуальная деятельность с учителем – логопедом, игры и игровые ситуации в рамках мониторинга (общая продолжительность, включая перерывы)	9.00-10.40	9.00-9.50	9.00-10.40	9.00-10.40	9.00-10.40	В адаптационный период отдается предпочтение индивидуальным формам работы
Совместная деятельность музыкального руководителя и детей		10.00- 10.30				Мониторинг
Совместная деятельность с воспитателем по физическому развитию детей	10.10-10.40					Мониторинг
2 – ОИ ЗАВТРАК	10.40-10.50	10.30-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	При температуре ниже – 20 гр. и скорости ветра более 15 м/с прогулка не проводится
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	
ОБЕД	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	
Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми в рамках мониторинга, творческие игры, совместный труд	15.20-15.40 16.00-16.30	15.20-15.40 16.00 -16.25	15.20-15.40 16.00-16.25	15.20-15.40 16.00-16.25	15.20-15.40 16.00-16.25	
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	16.30-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.00-16.40	16.25--16.40	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, ПРОГУЛКА, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16.40- 19.00	16.40- 19.00	16.40- 19.00	16.40- 19.00	16.40- 19.00	

СОГЛАСОВАНО:
Врач Мамадалиева Н.Ш.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 151
Т.Н. Ефимова
Приказ № 34 от 01.09.23

РЕЖИМ ДНЯ разновозрастной группы № (октябрь - май)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Примечание
Прием детей, игры, инд. поручения, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Занятия с детьми с учетом интеграции образовательных областей (общая продолжительность, включая перерывы)	9.00-10.40	9.00-10.35	9.00-10.30	9.00-10.40	9.00-10.40	
Самостоятельная деятельность в уголках	10.00- 10.40	9.00-10.35	10.30- 10.40	10.00-10.40	9.25 – 10.40	
2 – ОЙ ЗАВТРАК	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.05-10.50	10.40-10.50	
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	При температуре ниже – 20 гр. и скорости ветра более 15 м/с прогулка не проводится
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	
ОБЕД	12.15-13.00	12.15-13.00	12.15-13.00	12.15-13.00	12.15-13.00	
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	
Постепенный подъем, с учетом инд. особенностей здоровья, воздушные ванны, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	
Занятия с детьми (общая продолжительность, включая перерывы)	15.40-16.35	15.40-16.35	15.40-16.35	15.40-16.35	15.40-16.35	
Совместная деятельность, организованная образовательная деятельность, игры, индивидуальная коррекционная работа с детьми по заданию логопеда, творческие игры, совместный труд, самостоятельная деятельность	16.00-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	
Чтение художественной литературы	17.00-17. 40			17.00-17.30	17.00-17.30	
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17.40- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.30- 19.00	17.30- 19.00	

СОГЛАСОВАНО:
Врач Мамадалиева Н.Ш.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 151
Т.Н. Ефимова
Приказ № 34 от 01.09.23

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ разновозрастной группы № НА СЛУЧАЙ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Примечание
Прием детей, игры, инд. поручения, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Занятия с детьми с учетом интеграции образовательных областей (общая продолжительность, включая перерывы)	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00-10.40	9.00-10.40	9.00-10.40	
2 – ОЙ ЗАВТРАК	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	
Подвижные игры в музыкально – спортивном зале	10.00-10.40				10.50-11.20	Дополнительное проветривание не по графику
Хороводные игры, театрализованные игры, представления			10.50-11.20			
Просмотр диафильмов, фильмов	10.50-11.20			10.50-11.20		
Игры, самостоятельная деятельность	11.20-12.30	11.20-12.30	11.20-12.30	11.20-12.30	11.20-12.30	
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	
Занятия с детьми (общая продолжительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность, игры, досуг	16.10-16.40 16.00-16.16	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25 15.20-15.40	16.00-16.25 15.20-15.40	
Чтение художественной литературы	16.10-16.20		16.25-16.40		16.25-16.40	
Игры - экспериментирования		16.25-16.40		16.25-16.40		
Подвижные игры	16.40- 17.10		16.40-17.10			
Игры, самостоятельная деятельность, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17.10- 19.00	16.40- 19.00	17.10- 19.00	16.40- 19.00	16.40- 19.00	

СОГЛАСОВАНО:
Врач Мамадалиева Н.Ш.
Принято на педагогическом совете № 1
От 31.08.23

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 151

Т.Н. Ефимова
Приказ № 34 от 01.09.23

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Разновозрастная группа № 1 2023-2024 уч. год

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p>9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Ознакомление с окружающим / ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ (включая 10- мин. перерыв)</p> <p>9.40 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ Конструктивно – модельная деятельность</p>	<p>9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Муз .занятие по плану музо.)</p> <p>9.40 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (Ф.Э.М.П. 6-7лет.)</p>	<p>9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (лепка/аппликация через 1 нед.)/ ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ</p> <p>10.00 ОО РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ (по подгруппам)</p>	<p>9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (Ф.Э.М.П. по подгруппам)</p> <p>9.40 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Муз. занятие по плану музо)</p>	<p>9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (рисование по подгруппам)</p> <p>11.30 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (на прогулке)</p>
<p>15.40 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Физ. занятие по плану физо.)</p>	<p>15.40 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Познавательно – исследовательская деятельность (по подгруппам)</p>	<p>15.40 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Физ. занятие по плану физо.)</p>		

Обозначения:
ОО – образовательная область

Объем образовательной нагрузки:
Дети 6-7 лет – 8 часов 00 минут
Дети 5-6 лет - 5 часов 10 минут
Дети 4-5 лет – 4 часов 30 минут

ОО «Социально – коммуникативное развитие» осуществляется в процессе совместной деятельности и режимных моментов

СОГЛАСОВАНО:
 Врач Мамадалиева Н.Ш.
 Принято на педагогическом совете № 1
 От 31.08.23

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ № 151

Т.Н. Ефимова
 Приказ № 34 от 01.09.23

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Разновозрастная группа № 2 2023-2024 уч. год

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p align="center">9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Ознакомление с окружающим / ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ</p>	<p align="center">9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (Ф.Э.М.П. 6-7 лет)</p> <p align="center">9.40 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Муз .занятие по плану музо.)</p>	<p align="center">9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (лепка/аппликация через 1 нед.)</p> <p align="center">10.00 ОО РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ (по подгруппам) /ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ</p>	<p align="center">9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Муз. занятие по плану музо)</p> <p align="center">9.40 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (Ф.Э.М.П. по подгруппам)/ ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ</p>	<p align="center">9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (рисование; по подгруппам)</p> <p align="center">11.30 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (на прогулке)</p>
<p align="center">15.05 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Физ. .занятие по плану физо.)</p>	<p align="center">16.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ Конструктивно – модельная деятельность</p>	<p align="center">15.05 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Физ. .занятие по плану физо.)</p>	<p align="center">15.40 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Познавательное – исследовательская деятельность (по подгруппам)</p>	

Обозначения:
 ОО – образовательная область

Объем образовательной нагрузки:
 Дети 6-7 лет – 8 часов 00 минут
 Дети 5-6 лет - 5 часов 10 минут
 Дети 4-5 лет – 4 часов 30 минут

ОО «Социально – коммуникативное развитие» осуществляется в процессе совместной деятельности и режимных моментов.

СОГЛАСОВАНО:
 Врач Мамадалиева Н.Ш.
 Принято на педагогическом совете № 1
 От 31.08.23

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ № 151

Т.Н. Ефимова
 Приказ № 34 от 01.09.23

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
 Разновозрастная группа № 3 2023-2024 уч. год

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Ознакомление с окружающим / ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ	9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (по подгруппам) 10.10 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Муз. занятие по плану музо.)	9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (лепка/аппликация через 1 нед.)/ ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ 10.00 ОО РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ (по подгруппам)	9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (по подгруппам) 10.10 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Муз. занятие по плану музо)	9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (рисование; по подгруппам) 11.30 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (на прогулке)
17.00 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Физ. занятие по плану физо.)	16.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Познавательная – исследовательская деятельность (по подгруппам)	17.00 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Физ. занятие по плану физо.)	16.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ Конструктивно – модельная деятельность	

Обозначения:
 ОО – образовательная область

Объем образовательной нагрузки:
 Дети 6-7 лет – 8 часов 00 минут
 Дети 5-6 лет - 5 часов 10 минут
 Дети 4-5 лет – 4 часов 30 минут

ОО «Социально – коммуникативное развитие» осуществляется в процессе совместной деятельности и режимных моментов

СОГЛАСОВАНО:
Врач Мамадалиева Н.Ш.
Принято на педагогическом совете № 1
От 31.08.23

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 151

Т.Н. Ефимова
Приказ № 34 от 01.09.23

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Разновозрастная группа № 4 2023-2024 уч. год

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p>9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Муз. занятие по плану музо.)</p> <p>9.30 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Ознакомление с окружающим / ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ (включая 10- мин. перерыв)</p>	<p>9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (ФЭМП по подгруппам)</p> <p>10.05 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Познавательная – исследовательская деятельность (по подгруппам)</p>	<p>9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Муз. занятие по плану музо)</p> <p>9.40 ОО РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ (по подгруппам) ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ</p>	<p>9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (ФЭМП – по подгруппам)</p>	<p>9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (рисование по подгруппам)</p> <p>11.40 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ НА ПРОГУЛКЕ (Физ. занятие по плану физо.)</p>
<p>15.40 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ Конструктивно – модельная деятельность</p>	<p>15.05 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Физ. занятие по плану физо.)</p>	<p>15.40 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (лепка/аппликация через 1 нед./</p>	<p>15.05 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Физ. занятие по плану физо.)</p>	

Обозначения:
ОО – образовательная область

Объем образовательной нагрузки:

Дети 4-5 лет – 4 часов 30 минут
Дети 5-6 лет - 5 часов 10 минут
Дети 6-7 лет – 8 часов 00 минут

ОО «Социально – коммуникативное развитие» осуществляется в процессе совместной деятельности и режимных моментов.

СОГЛАСОВАНО:
Врач Мамадалиева Н.Ш.
Принято на педагогическом совете № 1
От 31.08.23

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 151

Т.Н. Ефимова
Приказ № 34 от 01.09.23

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Разновозрастная группа № 5 2023-2024 уч. год

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p>9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Ознакомление с окружающим / ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ</p> <p>9.40 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Муз. занятие по плану музо.)</p>	<p>9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (подготов.гр ФЭМП)</p>	<p>9.00 ОО РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ (по подгруппам)/</p> <p>10.05 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Муз. занятие по плану музо.)</p>	<p>9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (ФЭМП по подгруппам.)/ ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ</p> <p>10.05 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (лепка/аппликация через 1 нед. , группа).</p>	<p>9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (рисование; по подгруппам)</p> <p>11.30 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (на прогулке)</p>
<p>15.40 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ Конструктивно – модельная деятельность</p>	<p>15.40. ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Физ. занятие по плану физо.)</p>	<p>15.40 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Познавательно – исследовательская деятельность (по подгруппам)</p>	<p>15.40 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Физ. занятие по плану физо.)</p>	

Обозначения:
ОО – образовательная область

Объем образовательной нагрузки:
Дети 6-7 лет – 8 часов 00 минут
Дети 5-6 лет - 5 часов 10 минут
Дети 4-5 лет – 4 часов 30 минут

ОО «Социально – коммуникативное развитие» осуществляется в процессе совместной деятельности и режимных моментов.

СОГЛАСОВАНО:
 Врач Мамадалиева Н.Ш.
 Принято на педагогическом совете № 1
 От 31.08.23

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ № 151

Т.Н. Ефимова
 Приказ № 34 от 01.09.23

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Разновозрастная группа № 6 2022-2023 уч. год

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p align="center">9.00 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Ознакомление с окружающим</p> <p align="center">10.05 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Муз. занятие по плану музо.)</p>	<p align="center">9.00 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Физ. занятие по плану физо.)</p> <p align="center">9.35 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (Ф.Э.М.П.)</p>	<p align="center">9.00 ОО РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</p> <p align="center">10.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Муз. занятие по плану музо)</p>	<p align="center">9.00 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (Физ. занятие по плану физо.)</p> <p align="center">9.35 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</p>	<p align="center">9.00 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (рисование)</p> <p align="center">11.00 ОО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (На прогулке)</p>
	<p align="center">15.40 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ Конструктивно – модельная деятельность</p>	<p align="center">15.40 ОО ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ Познавательно – исследовательская деятельность</p>	<p align="center">15.40 ОО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (лепка/аппликация через 1 нед.)</p>	

Обозначения:
 ОО – образовательная область

Объем образовательной нагрузки:
 Дети 6-7 лет – 8 часов 00 минут
 Дети 5-6 лет - 5 часов 10 минут
 Дети 4-5 лет – 4 часов 30 минут

ОО «Социально – коммуникативное развитие» осуществляется в процессе совместной деятельности и режимных моментов

СОГЛАСОВАНО:
 Врач Мамадалиева Н.Ш.
 Принято на педагогическом совете № 1
 От 31.08.23

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ № 151

Т.Н. Ефимова
 Приказ № 34 от 01.09.23

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ДОУ

№ п/п	Виды детской двигательной активности	Распределение двигательной нагрузки по возрастным группам			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе гр.
1.	Физкультурно-оздоровительная работа				
1.1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-7мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10 мин.
1.2	Физкультминутки	-	1-3.мин.	1-3 мин.	1-3 мин.
1.3.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Утром 15-20 мин. Вечером 10 мин.	Утром 20 мин. Вечером 20 мин.	Утром 25 мин. Вечером 25 мин.	Утром 25-30 мин. Вечером 15-20 мин.
1.4.	Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Вечером 15 мин.	Утром 10-15 мин. Вечером 10-15 мин.	Утром 15-20 мин. Вечером 10-15 мин.	Утром 15-20 мин. Вечером 10-15 мин.
1.5.	Индивидуальная работа в группе	Ежедневно до 10 мин.	Ежедневно до 15 мин.	Ежедневно до 18 мин.	Ежедневно до 20 мин.
1.6.	Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 7-10 мин.
2.	Организованная - образовательная деятельность				
2.1.	Физкультура	2 р. в нед. до 15 мин. 1 р. на прогулке 15 мин.	2 р. в нед. до 20 мин. 1 р. на прогулке 20 мин	2 р. в нед. до 25 мин. 1 р. на прогулке 25 мин.	2 р. в нед. до 30 мин. 1 р. на прогулке 30 мин
2.2.	Музыка	2 р. в нед. до 15 мин.	2 р. в нед. до 20 мин.	2 р. в нед. до 25 мин.	2 р. в нед. до 30 мин.
3.	Физкультурно-массовая работа				
3.1.	Физкультурные праздники	-	2 р. в год до 40 мин	2 р. в год до часу	2 р. в год до часу
3.2.	Физкультурный досуг	1 р. в мес. 20 мин.	1 р. в мес. 25 мин.	1 р. в мес. 30 мин.	1 р. в мес. до 40 мин.
3.3	День Здоровья	1 р. в квартал	1 р. в квартал	1 р. в квартал	1 р. в квартал
4.	Самостоятельная двигательная деятельность (в группе и на прогулках). Ежедневно. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей двигательной активности детей Нагрузка для детей 5-7 лет - 6-8 часов в нед.				